



# friendship force TOKYO

ニュースレター第138号

フレンドシップフォース 東京

2024年7月



た。老いも若きもみんなと一緒に自分達の町を盛り上げようとする心意気を感じた。ホストの数人は環境の良い老人居住区に住んでいたがそこは広い庭付きの素敵な住まいだった。またホストが無理な高齢者や自宅を提供できないメンバーは、ディナーホストをレストランでやってくれた。お互い助け合う姿が何とも印象的だった。一度もホスト宅での夕食はなかったが心地よいステイだった。

コロラドは行けども行けども砂漠と巨大な岩の景色が続き雄大であった。人々は素晴らしい青空のもと、のんびり豊かに暮らしていた。ホストのピバリーは明るく優しい女性で料理も手芸も得意。夜はワイン片手に、彼女の解説付きの映画鑑賞！夢のような楽しい時間だった。また 2 時間も車をとばし訪れた雪を被った連なる山々に囲まれた天然温泉も忘れられない。素晴らしくダイナミックな景色と温かい人々に、ゆっくりしたとても平和な時を過ごせた。幸せを感じた渡航だった。

## 幸せを感じた渡航

岡田万里子

5月31日から6月13日まで Oregon's Mid-Willamette Valley と Western Colorado (USA) に渡航した。飛行機を乗り継いで着いたポートランドは緑したたる大地で、人々は明るく親切であった。クラブからのプレゼントの手作りバッグは名前までも綺麗に刺繍されていて心のこもった力作であった。私のホスト、バーブは日本文化に関心がある心豊かな 80 歳の女性だった。毎晩 3 人でよく喋った。ストロベリーフェスティバルには朝から出かけて延々と続くパレードを見学し

### アンバサダー

堤由紀枝(AC)、大貫忍生(AAC)、安達京子、岡田万里子、鎌田昭子、神吉節子、佐藤清子(奈良)、島田信子、田中昌子(奈良)、宮本晴子

### かけはし

ホスト探しが大変と聞く。ニューカレドニアに渡航した時の事を書こう。▼以前アンバサダー夫妻がホストをしてくださった。ダンスが趣味のご夫妻だった。到着日の夕食後、彼らはダンスの日だから二人でゆっくり出かけて行った。朝食はフランスパンとコーヒートチーズ程度でシンプル。夕食は彼らも宅配弁当を利用して、私達夫婦にもそのメニューから選んで！と言われた。またある日は彼らのダンス教室の近くの会員宅で夕食をごちそうになり彼らはダンスに。▼普段通りの楽しみや生活を変えずにホストをしている彼らを見て、こんなやり方もありかと驚いた。▼今まで私はホストする際、仕事の段取りや事前準備に気負い過ぎていたかもしれない。もっと気楽でいいのかなと思った。▼ホストの楽しさはやってみないとわからない。是非ホスト等の協力も得ながら、是非ホストを体験してみたいと思う。

(Y・M)



## ルーヴェン (ベルギー) 受入

3/22(金)~28(木)  
アンバサダー: 11 名



### ホスト

唐澤まや子(HC)  
中山敬子(AHC)  
飯沼和華子  
大貫忍生  
岡田万里子  
島田逸司/信子  
田中裕海/浩代  
中山美久  
西村介延/純枝(埼玉)  
水上恵子  
宮本晴子



### 終わり良ければ全てよし

島田信子

メイドカフェ・スカイツリー・渋谷のスクランブル交差点・浅草・富士山・水泳がドイツから見えたと二人のリクエストだった。スカイツリーの展望台では、雨のため外が見られなかったが 1 時間以上も過ごし満足された。ドイツのメイン食のポテトを好まれた。毎晩、レモン4、5個を絞って水に薄めて飲んでいたので、206本入りの水2箱使い切った。彼らに頼まれ、十数年前に NZ の語学留学で一緒だった日本の友達に連絡したところ、名古屋から沖縄へ移動する前の晩にわざわざ駆けつけて、最寄り駅近くの庄やでご馳走してくれた。みんなで話が弾みメイドカフェ同様に最高の笑顔で満足していた。念願だった泳ぎは沖縄の海で達成。サンクスディナー、カードもなかったけれど帰国前のメールで全てよし。楽しい1週間をありがとう。

We can't thank you not enough for your warm hospitality. We felt better than home. You made us unforgettable time in Tokyo. (一部抜粋)

### ベルギー受入の HC になって 唐澤まや子

数年ぶりに東京クラブの交換に HC として参加しました。期待していた桜はまだ固いつぼみのまま、天候にも恵まれず雨続きの毎日でした。しかし4カップル3女性のアンバサダーほぼ全員が積極的に行事に参加され楽しまれていました。特に今回は日本文化紹介の1つとして日本の伝統的スタイルの音楽(邦楽)について触れてみました。「お囃子」「琵琶」の演奏と四季の流れに沿って歌舞伎などで使われる鳴り物の説明を聞きました。そして、最後に小鼓のお稽古をしました。私たち日本人でさえも、もはや触れることが少なくなった邦楽の世界です。洋楽に親しまれているベルギーの方々はどう感じたのでしょうか？私たち日本人にとっても楽しく過ごしたひと時でした。



### アクティブな 1 週間

水上恵子

渡航にしろ受入にしろ FF 活動では健康でエネルギーギッシュでなければならない、と思い知らされた1週間でした。我が家にいらした Leen はよく歩き、よくしゃべり、よく食べ、よく飲んで(日本ビール)過ごしました。毎日 2 万歩に届きそうなくらい歩きましたが疲れた様子はなく、朝夕の食事では彼女とおしゃべりをして家族で楽しみました。また、美術館が好きで山種、根津、東京藝術大学、国立新美術館へ。全て説明文もしっかり読みながら鑑賞していました。日本絵画や歴史に興味を持ち本で勉強したようで、ホストとして嬉しく思いました。私が渡航する際はかの国の文化にどのように触れるかの参考にしたいと思います。

今夏、ベルギーで再会するのが楽しみです。



## 地区懇親会

### 日本大会オプションツアー事前体験

中央区のボランティアガイドによる散策(日本大会オプションツアーの内 3 コース)を希望者で体験してきました。

#### 日本橋コース

江戸開府と共に架けられた日本橋の周辺は史跡・旧跡があちこちに見られました。三越前駅地下コンコース壁面に常設されている「き代勝覧絵巻」は 200 年前の日本橋通りの活気が描かれています。歴史を知るとともに日本の誇りを感じました。



#### 築地コース

江戸時代初期に造成された埋立地の築地は江戸から東京へと移り変わる経済や文化の軌跡を感じられました。「解体新書」ゆかりの地「明石町」には聖路加国際



病院が 100 年の歴史を経て建っています。築地本願寺は二度の大火で焼失するも昭和 9 年再建してこの地のシンボリック的存在となっています。

#### 佃・月島コース

埋め立てられた人工の島、佃島、石川島、月島を散策しました。下町の風情が随所に見られ懐かしさを感じる反面、超高層ビルも見られ古くて新しい街という印象でした。佃煮発祥の地、昔より今も変わらぬ人の暮らしが息づく街並みです。路地にひっそり祀られている子育て地蔵尊に手を合わせました。コース最後に月島のもんじゃ焼きを堪能しました。



日本大会オプションツアーの銀座コース体験は 9 月に実施予定です。

# 納涼祭 7月7日 in 松柏軒



納涼祭に初めて参加させていただきました。たくさんの方とお話しをさせて頂き、皆様とてもフレンドリーで、一人だったらどうしようという不安もどこかに飛んでしまうほど良い人達ばかりの団体に感動しました。これから先の人生にこの素晴らしい団体に出会えた事に感謝です。とても楽しい一日でした。

齋藤 恵子

## ～～新入会員の自己紹介～～



### Bazid このみ

友人の紹介で入会させて頂きました。24歳でサウディに嫁ぎ、ヨーロッパ、アメリカ、中東に計 20 年暮らし、2008 年に帰国し国際

結婚の幕を閉じ、これからは、FF 東京を通じて新たな風景に出会えたらとワクワクしています。

新入会員と理事で、各自お弁当持参で歓迎昼食会を行いました。自己紹介や FF 活動などについて時間が経つのを忘れて歓談しました。

3/11 (月) 参加者：

井関まゆみ、金元勅子、野村真理子

5/13 (月) 参加者：Bazid このみ、馬場珠芽



### 【編集後記】

5月に FF 日本名誉顧問の愛知和男氏がご逝去された。1984年に FF 活動支援委員会の委員長に就任され、それ以降多岐にわたり FF 活動にご尽力されたとは伺っている。日本大会でお目にかかりたかったのですが。謹んで哀悼の意を表します。

## 2024 年 Calendar

8月16日 ～22日	ルーヴェン (ベルギー)	渡航
10月19日	日本大会 (FF 東京主催)	

FF 埼玉主催の関東ブロック会議 (6/30) に当クラブより 11 名参加。詳細は 7/11 配信の報告書参照。

編集・発行 フレンドシップフォース東京

ホームページ：<http://fftokyo.wp.xdomain.jp>

FF 東京事務局 Email：[fftokyojimukyoku@gmail.com](mailto:fftokyojimukyoku@gmail.com) Tel：0466-87-9305