



friendship force
TOKYO

ニュースレター第140号

フレンドシップフォース東京

2025年3月

2024年度総会は1月25日（土）10時より「かがやきプラザ」で開催された。出席者、委任状の合計が会則12条の条件を満たし、本総会が成立。松本久美子氏の司会で始まり、島田信子氏議長のもとで本年度の全議案が審議され、第6号議案については一部が否決され、議論し決議は承認された。

2025年のご挨拶

会長 堤由紀枝



昨年は、皆様のご協力と結束力のおかげで、無事に大事業の日本大会を開催することができました。多くの方々に支えられ、心から感謝申し上げます。この成功は、私たちクラブの団

結力と情熱の証であり、皆様一人一人の貢献によって成し遂げられたものです。

私たちの団体は、多様な環境で育った人々が集まり、お互いの文化を楽しみ、理解し合う素晴らしい場所です。異なるバックグラウンドを持つ方々と交わることで、互いに新しい視点を得ることができ、より深い絆が生まれることを実感しています。これからも、できるだけ多くの方々と交流し、この素晴らしい経験を共有していきたいと思っています。

今年は、東京クラブの活動を拡大し、東京、千葉、埼玉、神奈川の各地域で懇親会を開催する予定です。それぞれの地域での交流を深め、会員の皆様がより多くのつながりを築けるよう、積極的に参加していただけることを楽しみにしています。

また、今年の干支は巳年です。巳年は「へび」の脱皮に象徴されるように、変化と成長の年とされています。これを機に、私たちも新たな挑戦に前向きに取り組み、飛躍的な成長を遂げることができ、希望に満ちた明るい一年となることを心から願っています。今年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



2025年度理事一同

2024 年度総会/懇親会



総会後に、「喜山倶楽部」へ移動し、懇親会が行われ 39 名が参加。水野幸子さんの司会。堤由紀枝会長の挨拶。金元伸太郎さんの乾杯。立食スタイルでの食事と余興で親睦を深め、最後に平野悦子さんの一本締めで閉会しました。

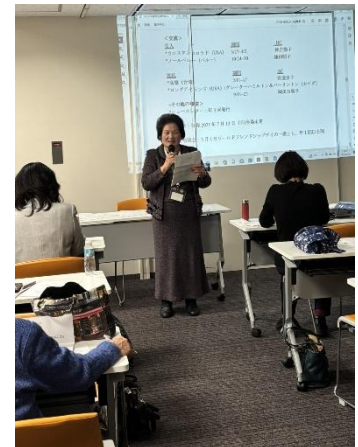
総会・懇親会の報告

宮本晴子

2024 年度の総会は、通常理事会が利用している九段下の「かがやきプラザ」の会議室で行われました。松本さんの司会・島田さんの議長です。今回は会費の値上げ及び会則の一部変更について、用意された資料に基づき様々な意見が交わされました。



続く懇親会は「喜山倶楽部」のレストランにて。日本大会の成功に一丸となって協力をした東京クラブの会員への感謝を込めて、例年より少しリッチな会場です。司会是水野さん、新入会員の金元



伸太郎さんが乾杯の音頭です。長らく事務局を務めて下さった作田さんの退任のご挨拶では思わず涙も。会場から温かいねぎらいのエールが送られました。毎年手作りで寄付をして下さる余村夫妻の柚子マーメイドは 12,800 円の売り上げでした。今年も歌唱あり、脳トレありで賑やかに楽しいひとときを過ごしました。

楽しめた一日

山崎幸子

2025 年新たな年の始まり FF 総会と懇親会でスタート！活動のメイン渡航・受入、さて今年はどうな出会いがあるのかな？と興味深い。また、今後の東京クラブの問題点に総会ならではの活発な意見交換がなされた。懇親会ではこれからの FF 活動が期待される若い方達も交え、古狸？達も元気でおしゃべりに夢中！心地良い楽しい時間があっという間に、最後は一本締めでお開き。帰り道、平和な大都会東京の街並みを歩きながら FF の原点ジミー・カーターさんの理念を大切に次の世代へと繋げて行きたいと心から思った。



2025 年度 新理事・役員紹介 ----- 各担当の業務内容



会長 堤由紀枝：会が円滑に回るように奔走する事

【新任】副会長（事務局） 水上恵子：会長補佐/FFI、FFJ、他クラブの情報を会員へ配信/イベント、会議等の書類作成

副会長（会議係） 田中浩代：会長補佐/各種会議の議事録作成/会議場所の確保

【新任】会議係 野村真理子：各種会議の議事録作成/会議場所の確保

会員係 鎌田昭子：現時点で正会員 54 名、家族会員 10 名で 2025 年度をスタートしましたが会員数を増やす良い方法を考える一年にしたいと思っております。



会計監査 神吉節子：会計帳簿の正確性及び次年度予算案を監査

会計係 木下俊美（支払担当）：FFI 本部への会費等クラブ活動維持の出金を管理

会計係 前田恵子（入金担当）：会員の年会費、寄付金、渡航賛助金などの入金を管理

退任の皆様、ありがとうございました
副会長（事務局）：作田多香子
会議係：鈴木睦子
HP 担当：高柳知壽子



広報係 高橋亜紀、増山美枝子、【新任】渡辺いづみ：
ニュースレター年 3 回発行/ホームページ更新



高雄（台湾）渡航 2月11日～17日

アンバサダー：AC 安達京子・AAC 作田多香子
岡田万里子・柏原幸子・鎌田昭子・唐澤まや子・
神吉節子・齋藤恵子・島田信子・田中裕海/浩代・堤由紀枝・
水野正夫/幸子・矢澤千津江・余村昌生/とこ・渡辺いづみ

岡田万里子

今回の渡航は、急な膝痛で歩けない中、最後まで断念すべきかどうか、不安を持ちつつの出発であった。高雄に着き、大歓迎を受け、ホストと共にパーティー会場へ。そのあと、第一日目のガイドと共にステイ先へ行く。十階の住居は広く立派で驚く。ホスト雪さんとは意思の疎通はできたし、ご主人はいつもニコニコ感じが良かった。高雄は台湾第三の都市で、暖かく、人々は親切で食べ物は美味しい（♥） 毎日変わる素晴らしいガイドからは、色々な意見も聴けた。大満足の交換であった。

（拙歌二首）

- 🍀 カオシュンの人々はみな豊かにて心尽しのもてなしを受く
- 🍀 いずこにも人の営み続きいて戦前日本の善行を見る



矢澤千津江 “はじめての台湾渡航”



FF 東京入会后、すぐ台湾渡航申込み。考えれば考える程、とても後悔しました。外国のお宅に宿泊するって、わがままな私が大丈夫かと想像するだけで緊張の連続でした。高雄に着いてホストの皆さんが温かく迎えて下さり心配は消失。毎日美味しいご馳走や楽しい体験で、日本での忙しい時間をすっかり忘れていきました。リサさんと島田さんの話の呼吸が合い、公園の気功体験まで

させていただきました。更にリサさんのお友達のお嬢さんの結婚式。日本とは違う式に感動し夢心地の時間を過ごしました。綺麗な音楽と贅沢な食事が次々に出て美味しく、素敵なお時間でした。ホストを引き受けて下さったリサさんはじめ他のホストの方々、更にリサさんのお友達のルーシーさんのお人柄に癒されました。感謝しかありません。写真に楽しさが映っています。ありがとうございました。

渡辺いづみ

初めてのホームステイ。楽しみにしていたはずなのに渡航の日が迫ってくると不安でたまらず行きたくないと言え思いました。しかし全ては杞憂に終わりました。温かいホストのご夫婦は、構えることなく自然体で迎えて下さいましたし、ルームメイトの神吉さんはホームステイのベテランにして英会話もバッチリで頼もしい限りでした。初ホームステイの最大の収穫は、「受け入れは気張らず、自分なりに誠意を尽くせば相手に伝わる。」ということと「もっと現地の方達と沢山話せるように英会話を勉強しなきゃ。」と心底、思えたことです。最後に高雄の皆さん！神吉さん！謝謝！



かけはし

民間大使としての初渡航

余村とこ

【渡航：チャールストン（ウェストバージニア州）1983 年 10 月 9 日～22 日】

何と今から 43 年前、私は銀座に開設したばかりの Friendship Force Japan Office で日本へ上陸したばかりの FF プログラムの交換アンバサダー/ホストファミリー募集のお手伝いをしていました。日本はまだまだボランティア意識が低く、FF プログラムを理解して頂くのに多くの時間を要しました。その翌年、FF Japan 主催の W.Virginia 州 Charleston への渡航 ED (注 1) を頼まれ、日本全国に新聞募集し、17 歳～62 歳の 15 名がアプライ。10 月初旬に渡航者全員が成田空港で初顔合わせしたのです。機中で渡航説明をしているうちに LaGuardia 空港着。バス移動後 Newark から小さなプロペラ機に乗換え 3 時間後に山の頂上にある Yeager 空港に降り立ったのでした。Ambs. (注 2) は初めてづくしのこと、緊張ぎみでの Host Family との出会いでした。ステイ翌日は TV 出演、2 日後には州知事公邸に表敬訪問、当時の Governor は J.Rockefeller IV で数年前までは日本の早稲田大学院に籍を置き、ハネムーンが京都という日本最良な方で



マンションのフロントには平安時代の絵巻物屏風が出迎えてくれました。案内されるままに中に進むと 30 名が着席できるダイニングルームに通され、Ambs. と

Host と街の名士が招待されての Luncheon Party は TV カメラあり、地方新聞社も呼ばれ、弦楽四重奏の奏でる中で繰り上げられました。

ここ Charleston で民間大使として受け入れられ、友情をはぐくみ多くを学び体験もできました。

私たち Ambs. は 2 週間を同じ街で 2 家庭での生活を体験して帰国したのです。

(注 1) Ambassador Coordinator

(注 2) Ambassadors

2025 年 Calendar

3月27日 ～4月2日	受入:ウェスタンコロラド(USA)
4月10日	千葉地区懇親会 成田散策
5月19日	神奈川地区懇親会 猿島探検
6月28日	関東ブロック会議(西東京クラブ主催)
6月未定	埼玉地区懇親会
7月13日	納涼祭
9月 11～25日	渡航:ロングアイランド(USA) & グレーターハミルトン アンド バリーントン(カナダ)
10月 24～30日	受入:ノールペルー(ペルー)
11月未定	東京地区懇親会

お知らせアラカルト

- ★ 4月10日(木)に千葉地区懇親会として成田散策が開催されます。申込締切日:3/22
- ★ 5月19日(月)に神奈川地区懇親会として猿島を探検します。詳細は後日お知らせします。
- ★ 6月28日(土)に西東京クラブ主催の関東ブロック会議が開催されます。奮ってご参加ください。

【編集後記】

FFに入れていただいて2年が過ぎましたが、まだまだ新米です。広報の仕事も分からないことだらけですが、お仲間丁寧に教えていただいているので、早く仕事をこなせるようになりたいです。

編集・発行 フレンドシップフォース東京

FF 東京事務局 Email: fftkyjimukyoku@gmail.com

HP:

